



UITRUSTING & KLEDING (voor weekend survival cursussen)

Deze lijst met materiaal en kleding is opgesteld voor de weekend survival cursussen die worden gegeven door de school. Afhankelijk kan er per weekend een aanvulling komen op het materiaal en kleding wat meegenomen dient te worden. Er is een erg groot aanbod aan buitensportmateriaal, van heel erg duur tot betaalbaar. Voor veel materiaal wat we gebruiken tijdens onze survival cursussen is een bezoek aan de lokale dump ook meer dan genoeg om een mooie starterset te kopen.

Materiaal:

- Rugzak 60 tot 80 liter*
- Slaapzak*
- Slaapmatje
- Hoofdlampje of zaklamp
- Noodsignaalfluitje en aansteker
- 10 á 20 meter touw (3 mm dik)
- Notitieboekje en potlood
- Mini EHBO kit
- Flesje Hadex of waterzuiveringspillen
- Bestek en drinkmok
- 2 Grote vuilniszakken
- Veldfles

Kleding & Toilet artikelen:

- Stevige schoenen (geen gympies)
- Stevige kleding* (geen spijkerbroek)
- Warme trui (fleece)
- Regenkleding
- Petje of muts*
- Handschoenen*
- Thermo kleding in het winterseizoen*

- Tandborstel, tandpasta
- WC papier of tissues

Papieren:

- Paspoort
- Rijbewijs
- Verzekeringsbewijs
- Kopieën belangrijke papieren
- Medisch paspoort

Optioneel om zelf mee te nemen:

- Bivakzak voor om de slaapzak
- Gaiters of Gamaschen voor om de schoenen
- Kompas en kaartentas
- Mes of multitool
- Zitmatje
- Zelf samengestelde survival kit
- Thermosfles*
- Propzakjes

Bruikleenmateriaal verzorgd door de school:

- Tarp (zeiltje om onder te slapen)
- Mes
- Firesteel
- Canteencup en veldfles
- Kaart en kaartentas**
- GPS**
- Handzaag**

Diversen:

- GSM
- Fototoestel
- Reserve batterijen

Overige:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

*Materiaal of kleding aanpassen aan het jaargetij en temperatuur.

** Afhankelijk van de cursus.