



UITRUSTING & KLEDING (Herfst kano & survival week)

Deze lijst met materiaal en kleding is opgesteld voor de Herfst kano week. Houdt altijd rekening met het weer en stel hier je materiaal en kleding op af. Laat je indien nodig voorlichten in een buitensport winkel. Goed materiaal is ook te vinden op Marktplaats.

Materiaal:

- Rugzak 60 tot 80 liter*
- Slaapzak*
- Slaapmatje
- Hoofdlampje of zaklamp
- Noodsignaalfluitje en aansteker
- 20 Meter touw 4 mm dik of paracord
- Notitieboekje en potlood
- EHBO kit
- Flesje Hadex of waterzuiveringspillen
- Bestek, mok, bord, iets om in te koken
- 2 Grote vuilniszakken
- Drinkfles en of thermosfles
- 20 Kleine vishaakjes en draad
-

Kleding & Toilet artikelen:

- Stevige schoenen (geen gypies)
- Stevige kleding* (3 lagen systeem)
- Warme trui
- Regenkleding (jas en broek)
- Muts
- Handschoenen
- Thermo kleding in het winterseizoen*
- Tandborstel, tandpasta
- WC papier of tissues

Papieren:

- Paspoort
- Rijbewijs
- Verzekeringsbewijs
- Kopieën belangrijke papieren
- Medisch paspoort

Optioneel om zelf mee te nemen:

- Bivakzak voor om de slaapzak!!
- Gamaschen voor de schoenen
- Plaatkompas en kaartentas
- Mes met vast lemmet
- Zitmatje!!
- Zelfgemaakte survival kit
- (Waterdichte)opbergzakjes
- Firsteel army model (geen magnesiumblok)
- Hengel en extra vismateriaal

Bruikleenmateriaal verzorg door de school:

- Tarp (zeiltje om onder te slapen)
- Mes, bijl en handzaag
- Firesteel (army model)
- Kaart en kaartentas
- Sawyer Waterfilter per kano

Diversen:

- GSM
- Fototoestel
- Reserve batterijen
-

Overige:

-
-
-
-
-
-

*Materiaal of kleding aanpassen aan het jaargetij en actuele temperatuur.